

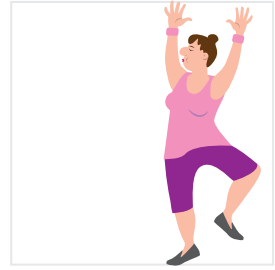
Kurs  
Frühling



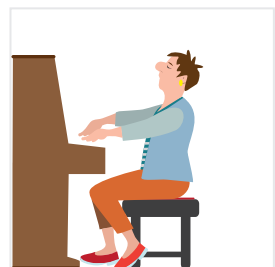
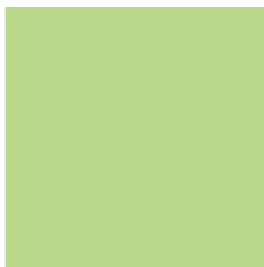
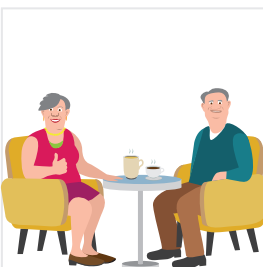
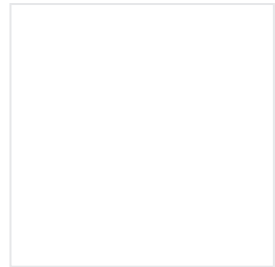
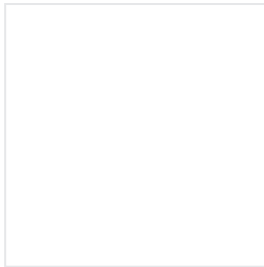
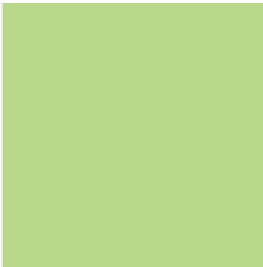
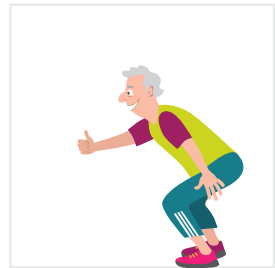
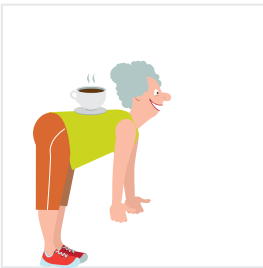
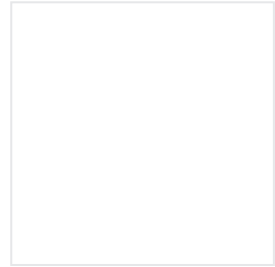
Musik und  
Bewegung

  
**Musikschule**  
Region Sursee

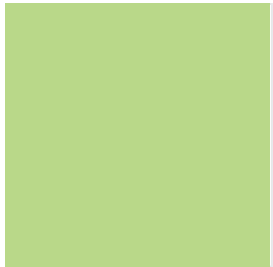
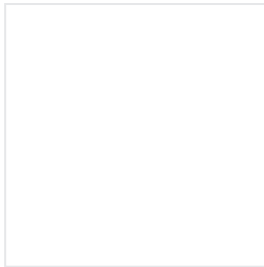
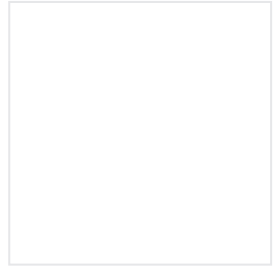
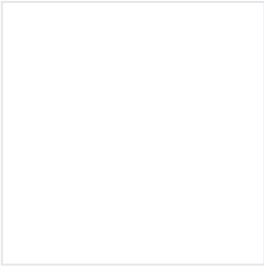
60+



Um Bewegung und Geselligkeit im Alter bieten zu können, besteht die Möglichkeit, gemeinsam einen Kaffee zu trinken!



<b>Musik und Bewegung 60+</b>	<b>Viele Studien bestätigen die Wirkung und Kraft der Musik auf Körper, Geist und Seele. Um Körper und Geist aktiv zu erhalten und zu fördern, bietet Musik und Bewegung viele Möglichkeiten, sowie Spannung und Entspannung. Sturzprävention ist mit zunehmendem Alter von hoher Priorität. Auf vielseitige Weise wird Konzentration und Koordination gefordert und gefördert. Durch Multitasking bleiben Körper, Geist und Seele in Balance. Die nachhaltige, ganzheitliche Förderung wird durch gemeinsames Bewegen, Singen und Freude an Musik erhalten.</b>	
Teilnehmende	Personen ab 60 Jahren	
Kursdaten	Donnerstag:	
	<b>26. Februar 2026</b>	
	<b>05. / 12. / 19. / 26. März 2026</b>	
	<b>23. / 30. April 2026</b>	
	<b>07. / 21. / 28. Mai 2026</b>	
	(Achtung: keine Kurse während den Ferien)	
Kurszeit	10.00 - 10.45 Uhr (K2)	
Kursdauer	10 x 45 Minuten	
Kursort	Sursee, Reformiertes Kirchgemeindehaus	
Gruppengrösse	min. 8 bis max. 12 Teilnehmende	
Kursleitung	Melanie Hodel-Christen, Musik-& Bewegungspädagogin, 079 649 19 14	
Kursgeld	Fr. 120.00 für den gesamten Kurs	
Anmeldeschluss	<b>01. Februar 2026</b> (Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben)	
Anmeldung	Online unter <a href="http://www.m-r-s.ch">www.m-r-s.ch</a> Falls wir dabei helfen können, melden Sie sich bitte telefonisch 041 925 82 60. Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Bestimmungen (s. Homepage) akzeptiert.	



Musikschule Region Sursee  
Im Kloster  
Geuenseestrasse 2b  
6210 Sursee  
041 925 82 60  
[www.m-r-s.ch](http://www.m-r-s.ch)

