

Kurs Frühling



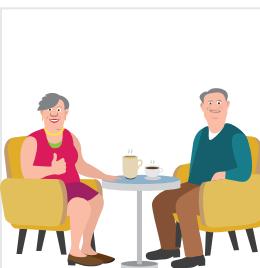
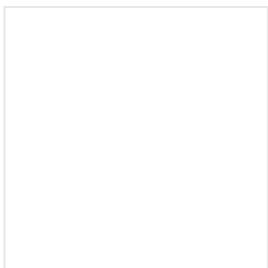
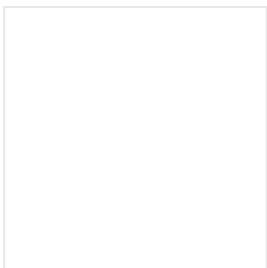
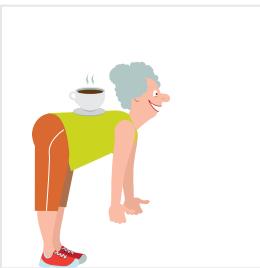
Musik und
Bewegung

 **Musikschule**
Region Sursee

60+



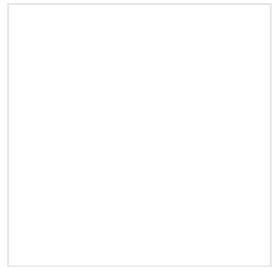
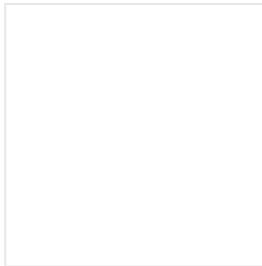
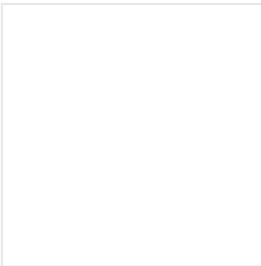
Um Bewegung und Geselligkeit im Alter bieten zu können, besteht die Möglichkeit, gemeinsam einen Kaffee zu trinken!



Musik und Bewegung 60+

Viele Studien bestätigen die Wirkung und Kraft der Musik auf Körper, Geist und Seele. Um Körper und Geist aktiv zu erhalten und zu fördern, bietet Musik und Bewegung viele Möglichkeiten, sowie Spannung und Entspannung. Sturzprävention ist mit zunehmendem Alter von hoher Priorität. Auf vielseitige Weise wird Konzentration und Koordination gefordert und gefördert. Durch Multitasking bleiben Körper, Geist und Seele in Balance. Die nachhaltige, ganzheitliche Förderung wird durch gemeinsames Bewegen, Singen und Freude an Musik erhalten.

Teilnehmende	Personen ab 60 Jahren
Kursdaten	<p>Donnerstag: 26. Februar 2026 05. / 12. / 19. / 26. März 2026 23. / 30. April 2026 07. / 21. / 28. Mai 2026 (Achtung: keine Kurse während den Ferien)</p>
Kurszeit	10.00 - 10.45 Uhr (K2)
Kursdauer	10 x 45 Minuten
Kursort	Sursee, Reformiertes Kirchgemeindehaus
Gruppengrösse	min. 8 bis max. 12 Teilnehmende
Kursleitung	Melanie Hodel-Christen, Musik- & Bewegungs-pädagogin, 079 649 19 14
Kursgeld	Fr. 120.00 für den gesamten Kurs
Anmeldeschluss	01. Februar 2026 (Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben)
Anmeldung	Online unter www.m-r-s.ch Falls wir dabei helfen können, melden Sie sich bitte telefonisch 041 925 82 60. Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Bestimmungen (s. Homepage) akzeptiert.



Musikschule Region Sursee
Im Kloster
Geuenseestrasse 2b
6210 Sursee
041 925 82 60
www.m-r-s.ch

