

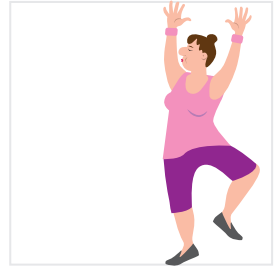
Kurs
Herbst



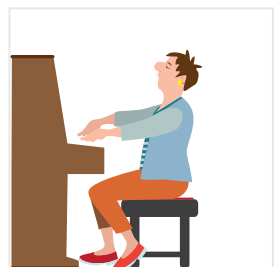
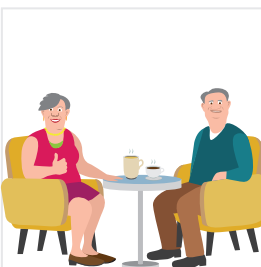
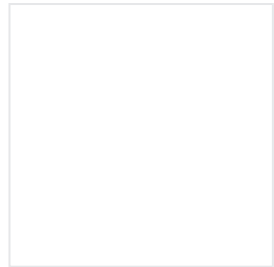
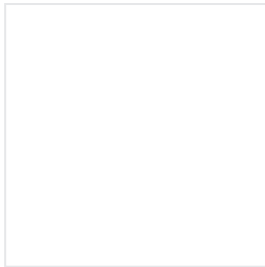
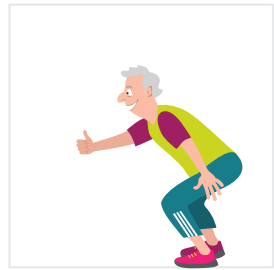
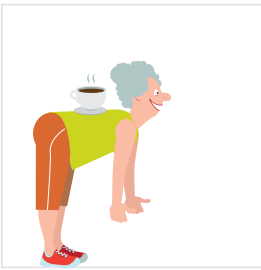
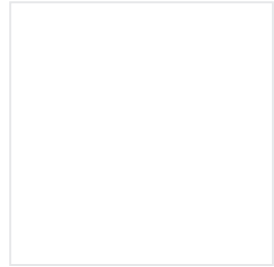
Musik und
Bewegung


Musikschule
Region Sursee

60+



Um Bewegung und Geselligkeit im Alter bieten zu können, besteht die Möglichkeit, gemeinsam einen Kaffee zu trinken!



**Musik und
Bewegung
60+**

Viele Studien bestätigen die Wirkung und Kraft der Musik auf Körper, Geist und Seele. Um Körper und Geist aktiv zu erhalten und zu fördern, bietet Musik und Bewegung viele Möglichkeiten, sowie Spannung und Entspannung. Sturzprävention ist mit zunehmendem Alter von hoher Priorität. Auf vielseitige Weise wird Konzentration und Koordination gefordert und gefördert. Durch Multitasking bleiben Körper, Geist und Seele in Balance. Die nachhaltige, ganzheitliche Förderung wird durch gemeinsames Bewegen, Singen und Freude an Musik erhalten.

Teilnehmende

Personen ab 60 Jahren

Kursdaten

Donnerstag:

12. / 19. / 26. September 2024

17. / 24. / 31. Oktober 2024

07. / 14. / 21. / 28. November 2024

(Achtung: keine Kurse während den Herbstferien)

Kurszeit

09.15 - 10.00 Uhr (K1)

10.15 - 11.00 Uhr (K2)

Kursdauer

10 x 45 Minuten

Kursort

Sursee, Reformiertes Kirchgemeindehaus

Gruppengrösse

min. 8 bis max. 12 Teilnehmende

Kursleitung

Melanie Hodel-Christen, Musik-& Bewegungspädagogin, 079 649 19 14

Kursgeld

Fr. 110.00 für den gesamten Kurs

Anmeldeschluss

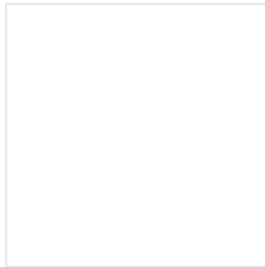
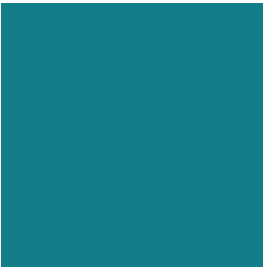
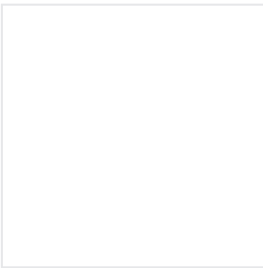
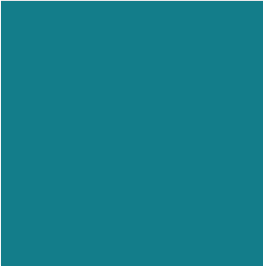
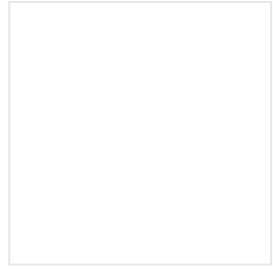
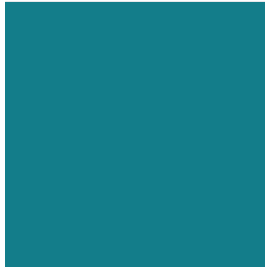
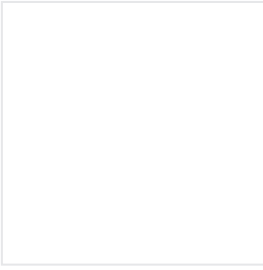
26. August 2024 (Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben)

Anmeldung

Online unter www.m-r-s.ch

Falls wir dabei helfen können, melden Sie sich bitte telefonisch 041 925 82 60.

Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Bestimmungen (s. Homepage) akzeptiert.



Musikschule Region Sursee
Im Kloster
Geuenseestrasse 2b
6210 Sursee
041 925 82 60
www.m-r-s.ch

